

高橋 有紀

出発して高速に乗ってすぐにポツポツと雨が降り出し途中から強く降ってきたので心配していましたが、登山開始時には止んでその後お天気になり(日頃の行い?)良かったです。

駐車場から登山口がすぐで、稜線に出ると加西アルプスと言われるだけある山々の美しい景色を見ることができました。鎖あり、揺れる吊り橋あり、岩山の斜面を登ったり下ったり、アスレチックのようでバラエティに富んでいてとても楽しめました♪

馬の背では「牛の背」との声が聞こえて笑いが起きました！ 確かに馬というよりは牛のような幅がありましたよね…笑

登山ルートも沢山あるようで、8の字コース?飽きることなくまた行きたい面白い山でした。

その後のお楽しみ、ランチと温泉も良かったです。

レディースを助けて写真やビデオを沢山撮って下さった男性方、頼もしい限りです。

CL、SLさん、運転手さん、皆さま、お世話になりありがとうございました。

井上 尚子

初めての加西アルプス、1月の六甲山では岩の段差に苦労したので今回もロックありと聞いて少々不安ながら参加させて頂きました。

心配した大岩も、チェーンが施され、馬の背も噂通りの牛の背で何とかクリアしましたが、いつもながら、苦手な下り・・・段差が膝に堪える。

先輩方から膝を捻って降りてるから、真っ直ぐかかとかから、とご指導いただきながら、リュックも持って頂き、ゆっくりゆっくり、皆さんにご迷惑おかけしながら、何とか下山できました。低山ながらも見晴らしのいい稜線の景色と終わった後の白雲谷温泉に癒され、充実の1日でした。CL、SLさんはじめ皆さんにお世話になり、ありがとうございました。

川田 真理

鎖場あり、つり橋あり、馬の背ありと聞いて半分わくわく半分どきどきで当日を迎えた。

行ってみたら、初心者の私にも丁度良いアスレチック的な鎖場、滑らない岩場でそこを登るのは楽しかった。心配した雨もスタート時にはやんでいて気持ち良い山歩きだった。お世話頂いた皆さんありがとうございました。山友会のお陰で色々な山に登れることを感謝して、これからいろんな山に挑戦出きるよう、普段から車移動を減らし積極的に歩き体力をつけていきたい。

川田 弘

鎖場、吊り橋、馬の背に惹かれて参加させて頂きました。

天気が少し心配でしたが、歩き始めると晴れ間が広がり絶好の登山日和でした。

いろいろな場があり、とても楽しかったです。

特に鎖場が面白かったですね。

企画していただいた皆様ありがとうございました。

黒崎 高生

CLより、助っ人で参加せよと指令がありレディース登山に参加させていただきました。前日の雨で、どうなるかと思ってましたが・・・当日も移動途中の宝塚北SA辺りで雨が・・・「本当に行くんか？」と思いながらも加西市善防公民館駐車場に到着。なんと晴れてますやん(ﾟдﾟ)低山ながら、吊り橋あり・鎖場あり・馬の背ありの8の字周回コースは、ゆったりと伸びる岩稜や眺望の良い尾根道でした。CL、SL計画お疲れさまでした。楽しく参加させていただきました。



出発前にルートなどの説明します。



全防公民館からスタート。



50分程で善防山に到着▲



ヤッホー！



ルンルン 睦



ひとつんを探せ？



ひとつんみいーつけた。



一言どうぞ。登れました。



なかなか楽しかったです。



馬の背。



見ると怖いからみんなとこ。



爽快！



イエーイ！



余裕かも・・・



馬の背じゃなく牛の背？



雨降らなくてよかった。



景色



スケットに入ってくれた男性陣
走って撮影してくれたカメラマン。



前方のことならお任せライダーマン



只今山に夢中 ユーモアーマン



荷物のことならお任せザックマン



無事に下山しました。



最後は橋の上でパシャリ📷